

Аннотация к рабочей программе учебного предмета

Учебный предмет	Физическая культура
Рабочая программа разработана в соответствии со следующими нормативными документами	ФГОС ООО; МБОУ СОШ д. Железково; Предметная линия учебников Виленский М.Я., Туревский И.М., Торочкова Т.Ю. и др.: Физическая культура 5-7 класс; Лях В.И.: Физическая культура 8-9 класс/Под редакцией – М., Просвещение
Учебный предмет реализуется	5-9 классы
Объем часов по учебному предмету составляет	5 класс – 102 часа 6 класс – 102 часа 7 класс – 102 часа 8 класс – 102 часов 9 класс – 68 часов
Цели изучения учебного предмета	формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В программе по физической культуре данная цель конкретизируется и связывается с формированием устойчивых мотивов и потребностей обучающихся в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических, психических и нравственных качеств, творческом использовании ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом
Достижение целей обеспечивается решением следующих задач	сохранение и укрепление здоровья, в том числе закаливание организма; оптимальное развитие физических качеств и двигательных способностей; повышение функциональных возможностей организма, формирование навыков здорового и безопасного образа жизни, умений саморегуляции средствами физической культуры; формирование жизненно важных, в том числе спортивных двигательных навыков и умений, культуры движений; приобретение базовых знаний научно-практического характера по физической культуре; содействие развитию психомоторных функций; формирование морально – волевых качеств, духовнонравственной культуры на основе национальных ценностей, а также на диалоге культур; обеспечение интеллектуального, морального, социокультурного, эстетического и физического развития личности обучающегося; развитие положительной мотивации и устойчивого учебно-познавательного интереса к предмету «Физическая культура»
Основные разделы учебного предмета	5-9 классы Основы знаний о физической культуре Гимнастика и элементы акробатики Спортивные игры (волейбол) Спортивные игры (баскетбол) Легкая атлетика Подготовка к выполнению нормативных требований

комплекса ГТО  
Зимние виды спорта