

Аннотация к рабочей программе учебного предмета

Учебный предмет	Физическая культура
Рабочая программа разработана в соответствии со следующими нормативными документами	ФГОС СОО; МБОУ СОШ д.Железково; • Физическая культура, 10- 11 классы/ Лях В.И., Акционерное общество «Издательство «Просвещение» • Физическая культура, 10-11 классы/ Матвеев А.П., Палехова Е.С., Общество с ограниченной ответственностью Издательский центр «ВЕНТАНА-ГРАФ»; Акционерное общество «Издательство «Просвещение»
Учебный предмет реализуется	10-11классы
Объем часов по учебному предмету составляет	10 класс – 102 часа 11 класс – 102 часа
Цели изучения учебного предмета	формирование разносторонней, физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В программе по физической культуре для 10–11 классов данная цель конкретизируется и связывается с формированием потребности учащихся в здоровом образе жизни, дальнейшем накоплении практического опыта по использованию современных систем физической культуры в соответствии с личными интересами и индивидуальными показателями здоровья, особенностями предстоящей учебной и трудовой деятельности. Данная цель реализуется в программе по физической культуре по трём основным направлениям.
Достижение целей обеспечивается решением следующих задач	укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма; формирование культуры движений , обогащение двигательного опыта физическим упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленность, техническими действиями и приёмами базовых видов спорта(баскетбол, волейбол);закрепление знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни; совершенствование навыков и умений в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями; воспитание чувства патриотизма и других положительных качеств личности , норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.
Основные разделы учебного предмета	10 -11классы Основы знаний о физической культуре Гимнастика и элементы акробатики Спортивные игры (волейбол) Спортивные игры (баскетбол) «Атлетические единоборства

	Легкая атлетика «Плавательная подготовка» Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО
--	---